

報道関係者各位
プレスリリース

2010年2月16日
山佐時計計器株式会社

最薄部 8.5mm 超薄型軽量ボディでエクササイズ対応の万歩計(R)
「ポケット万歩(R) パワーウォーカー(R)EX EX-700」に新色追加!

今年、万歩計発売 45 周年を迎えた歩数計のパイオニアメーカー 山佐時計計器株式会社(本社：東京都目黒区、代表取締役社長：加藤 研)は、2009 年 3 月に発売して以来、累計販売 10 万台を突破したヒット製品「ポケット万歩(R) パワーウォーカー(R)EX」に、女性からご要望が多くありましたバイオレット、ピンクの新カラーを追加し、2月25日より発売いたします。



これまで万歩計を利用してきたのは主にシニア層でしたが近年のダイエット、メタボ解消を目的とした人々の「歩く」事への意識は高まってきています。

また、万歩計に 3D 加速度センサーを採用することにより、ポケットや鞆の中に入れておくだけで計測できるモデルも登場し、20～30 代の女性など、これまで万歩計に関心のなかった層も持ち歩くようになりました。

「ポケット万歩(R) パワーウォーカー(R)EX」は、万歩計とは気づかれないスタイリッシュなデザインで、ポケットや鞆にスマートに収まる最薄部 8.5mm(万歩計最薄)のコンパクトボディ。さらに機能も充実しており、すべての歩行(標準モード)と 3 メッツ以上の歩行(パワーウォーキングモード)の 2 つのモードを同時に計測することが可能です。

厚生労働省が示した「健康づくりのための運動指針 2006」の基準値メッツ(※1)、エクササイズ(※2)を表示するほか、歩数、歩行距離、消費カロリー、歩行時間、平均速度、体脂肪燃焼量、カレンダー、時計も表示。

メモリー機能では日別に 30 日分、週別に 30 週分のデータを記憶することができ、業界最長となっています。

また通常の計測とは別に、任意の区間で計測が可能な「区間計測」モードを搭載しています。

(※1)身体活動の「強さ」が、安静時の何倍に相当するかを表す単位。1メッツは座って安静にしている状態。普通歩行が3メッツ、速歩が4メッツに相当します。

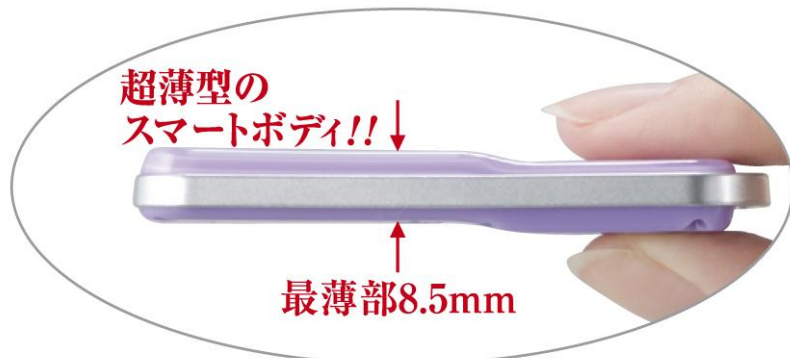
(※2)身体活動の「量」を表す単位。「メッツ」に「身体活動の実施時間(時)」をかけたもの。例えば3メッツの身体活動を20分行った場合は3メッツ×1/3時間=1エクササイズになります。

「健康づくりのための運動指針」では、3メッツ以上の身体活動を週に23エクササイズ行うことを目標値としています。

【主な特長】

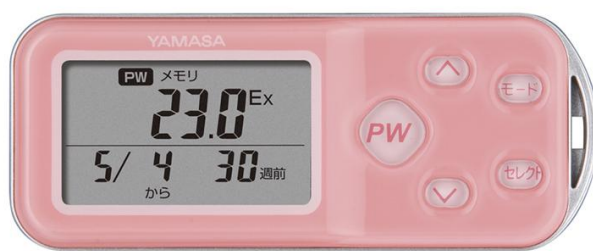
1. 最薄部 8.5mm の超薄型軽量ボディ

基板やセンサーの設計を工夫することにより、最薄部 8.5mm (万歩計最薄)のコンパクトボディを実現。ポケットや鞆にスッキリ収まります。



2. 充実の計測機能

厚生労働省が示した「健康づくりのための運動指針 2006」の基準値メッツ、エクササイズの表示のほか、歩数、歩行距離、消費カロリー、歩行時間、平均速度、体脂肪燃焼量、カレンダー、時計も表示。



3. すべての歩行(標準モード)と3メッツ以上の歩行(パワーウォーキングモード)の2つのモードを同時に計測。

「標準モード」ではゆっくりとした歩行も含むすべてを計測、「パワーウォーキングモード」では、3メッツ(時速約4km)以上の歩行のみ計測します。このため、「健康づくりのための運動指針 2006」に対応した計測が可能です。

4. 30日・30週間分の大容量メモリー

日別に30日分、週間累計の週別に30週分のデータを自動でメモリーします。半年以上のデータを保存できるので、特定保健指導(※3)期間もサポート。

データ保持機能付きで、電池交換をしても、前日までのメモリーデータは消えません。

(※3)2008年4月より特定健診・特定保健指導が実施。「動機づけ支援」「積極的支援」に該当すると医師、保健師等の指導のもとに6ヶ月間メタボリックシンドロームから脱するための運動、食事を中心とした生活習慣に関する保健指導が実施されます。

5. 区間計測は2区間分可能

通常の計測とは別に、任意の区間での計測が可能です。通勤時のみの計測や、旅行期間中の計測をしたい時などにお使いいただけます。

6. 3D 加速度センサー搭載で、身につける場所を選ばない

高性能の 3D 加速度センサーを採用しているため、万歩計がどんな角度に傾いても、歩数を正確にカウントします。ポケットや鞆の中に入れてたり、ネックストラップを利用して首からさげて計測できます。



【希望小売価格】

5,250円（本体価格 5,000円）

【販売目標】

50,000 台/年間(新色のみ)

【主な仕様】

商品名	: ポケット万歩(R) パワーウォーカー(R)EX
型番	: EX-700
表示	: 液晶 6 桁デジタル 2 段表示
センサー	: 3D 加速度センサー
メモリー機能	: 日別に 30 日分、週間累計は週別に 30 週分のすべての計測データを表示 (午前 2 時にオートリセットしてデータを自動的にメモリー)
カレンダー・時計	: 0 時～23 時 59 分(24 時間制)
設定	: 日付 2008 年 1 月 1 日～2030 年 12 月 31 日、 時刻 0 時～23 時 59 分、歩幅 30～180cm(1cm 単位)、 体重 30～120kg(1kg 単位)
使用温度範囲	: 0℃～40℃
精度	: ±3%以内(当社規格の振動試験器による)、 時計平均月差±30 秒以内
電源	: DC3V(CR2032 リチウム電池 1 個)
電池寿命	: 約 6 ヶ月 (1 日 1 万歩または 1 日 4 時間使用にて)
外形寸法	: 約 76×31×10mm(幅/高/厚)、厚さ 最薄部 8.5mm
本体材質	: 本体 ABS 樹脂、前面パネル アクリル樹脂
本体質量	: 約 22g(電池含む、ストラップ除く)
付属品	: クリップ付ストラップ、お試し用電池(1 個)、 取扱説明書(保証書付き)、簡易ドライバー
原産国	: 中国

■計測

<標準モード>

歩数 : 0～999,999 歩
エクササイズ量 : 0.0～99,999.9Ex
歩行距離 : 0.00～9,999.99km
消費カロリー : 0.0～99,999.9kcal
歩行時間 : 0～999 時間 59 分
平均歩行速度 : 0.0～99,999.9km/h

<パワーウォーキングモード>

歩数 : 0～999999 歩
エクササイズ量 : 0.0～99,999.9Ex
歩行距離 : 0.00～9,999.99km
体脂肪燃焼量 : 0.0～6,249.9g
歩行時間 : 0～999 時間 59 分

※メッツ : 1.0～99.9 メッツ (標準モード、パワーウォーキングモード共通)

【会社概要】

会社名 : 山佐時計計器株式会社
本社住所 : 〒152-8691 東京都目黒区中央町 1-5-7
設立 : 1957 年(昭和 32 年)8 月
資本金 : 80,000,000 円
代表者 : 代表取締役社長 加藤 研
URL : <http://www.yamasa-tokei.co.jp/>

【製品に関するお問い合わせ】

山佐時計計器株式会社 お客様サービス室
TEL: 03-3792-1364 (受付時間 9:00～17:45 土、日、祝祭日除く)

【報道関係者様からのお問い合わせ先】

山佐時計計器株式会社
TEL : 03-3792-4111
E-Mail : info@yamasa-tokei.co.jp